

鬆緊有道

做個 **關愛** 與 **管教** 並行的家長

做父母有時真是左右為難！
管得太嚴怕會損害親子感情；
過份著重和諧又會縱壞孩子！
究竟怎樣才可以建立親子關係之餘，
又防止孩子出現問題行為？

香港教育大學親職教育專家



林俊彬博士



劉怡虹博士

為家長講解以科研實証為本，
有效建立親子關係
和處理孩子問題行為的技巧。

2019年5月11日（星期六）
下午 2:30 - 4:30 *
九龍塘達之路 78 號
生產力大樓 4 樓會議廳

* 同場頒發
香港教育大學
兒童繪畫比賽獎項



建立親子關係：

描述讚美

主動助慶

主動傾聽

遊戲要點

處理問題行為：

重塑和「我」訊息

誘導

自然後果

邏輯後果