

10 / 2020 餐單

聖雅各福群會麥潔蓮幼稚園/
幼兒中心(堅尼地道)

星期	早餐	水果	午餐	茶點
一	牛奶雞蛋 麥皮	香蕉	洋蔥薯仔小棠菜飯 紅蘿蔔節瓜粟米蜜棗湯	焗粟米粒 清水
二	原味粟米片 牛奶	蘋果	南瓜魚柳飯 灼菜心 清補涼瘦肉湯	雞蛋三文治 清水
三	果醬三文治 牛奶	橙	鮮冬菇紅蘿蔔紹菜 瘦肉湯米通粉	蛋花雞肉粥
四	雜菜牛肉 湯通粉	香蕉	蕃茄薯仔雞柳飯 核桃腰果栗子瘦肉湯	軟蛋糕 牛奶
五	焗蛋 牛奶	雪梨	馬蹄冬菇肉餅飯 木瓜紅蘿蔔南北杏 蜜棗鮮魚湯	牛肉生菜 湯蜆殼粉
六	梳打餅 清水	蘋果	雜菜瘦肉螺絲粉	/

◎餐單內容如有更改，恕不另行通告。

◎所有米飯及粥品均加入糙米以增加營養。

◎嬰兒班會為幼兒烹調軟飯。

◎如幼兒對食物有敏感反應，請預早通知老師。

◎30/10(五)舉行「9月份及10月份生日會及兒童崇拜」，是日午餐為白汁粟米瘦肉薯仔燴通粉、羅宋湯(豬肉)、茶點為清蛋糕、火龍果。

本餐單使用期由 5/10/2020 至 30/10/2020