

11 / 2020 餐單

聖雅各福群會麥潔蓮幼稚園/
幼兒中心(堅尼地道)

星期	早餐	水果	午餐	茶點
一	牛奶雞蛋 麥皮	香蕉	南瓜洋蔥小棠菜飯 紅蘿蔔粟米紅腰豆湯	烩粟米粒 清水
二	原味粟米片 牛奶	橙	冬菇冬瓜雞柳飯 章魚節瓜眉豆瘦肉湯	雞蛋三文治 清水
三	軟蛋糕 牛奶	蘋果	鮮冬菇紅蘿蔔紹菜雞肉 湯米通粉	鮮淮山 瘦肉粥
四	蛋花雜菜 牛肉 湯蜆殼粉	橙	蕃茄薯仔魚柳飯 赤小豆腰豆粉葛 瘦肉湯	果醬三文治 牛奶
五	烩蛋 牛奶	蘋果	馬蹄燕麥蒸肉餅飯 灼菜心 木瓜紅蘿蔔南北杏 蜜棗鮮魚湯	生菜牛肉 湯螺絲粉
六	梳打餅 清水	橙	雜菜瘦肉螺絲粉	/

◎餐單內容如有更改，恕不另行通告。

◎所有米飯及粥品均加入糙米以增加營養。

◎嬰兒班會為幼兒烹調軟飯。

◎如幼兒對食物有敏感反應，請預早通知老師。

◎27/11(五)舉行「11月份生日會及兒童崇拜」，是日午餐為蕃茄瘦肉薯仔燴意粉、羅宋湯(豬肉)、茶點為清蛋糕、火龍果。

本餐單使用期由 2/11/2020 至 4/12/2020