

12 / 2020 餐單

聖雅各福群會麥潔蓮幼稚園/
幼兒中心(堅尼地道)

星期	早餐	水果	午餐	茶點
一	原味粟米片 牛奶	香蕉	洋蔥節瓜蒸雞蛋飯 紅蘿蔔紅腰豆眉豆腰果湯	烱粟米粒 清水
二	牛奶麥皮	蘋果	薯仔番茄雞蛋雞柳飯 章魚蓮藕綠豆蜜棗瘦肉湯	果醬三文治 清水
三	軟蛋糕 牛奶	橙	娃娃菜雞蛋瘦肉湯米粉	生菜 牛肉粥
四	雜菜牛肉 湯蜆殼粉	香蕉	南瓜翠玉瓜魚柳飯 老黃瓜粟米蜜棗瘦肉湯	雞蛋三文治 牛奶
五	烱蛋 牛奶	蘋果	馬蹄燕麥蒸肉餅飯 灼菜心 木瓜紅蘿蔔南北杏鮮魚湯	雜豆雞肉 湯螺絲粉
六	梳打餅 清水	橙	雜菜瘦肉蜆殼粉	/

◎餐單內容如有更改，恕不另行通告。

◎所有米飯及粥品均加入糙米以增加營養。

◎嬰兒班會為幼兒烹調軟飯。

◎如幼兒對食物有敏感反應，請預早通知老師。

◎29/1(五)舉行「11、12及1月份生日會及兒童崇拜」，是日午餐為蕃茄瘦肉薯仔燴意粉、羅宋湯(豬肉)，茶點為清蛋糕、火龍果。

本餐單使用期由 7/12/2020 至 1/1/2021