

9 / 2020 餐單

聖雅各福群會麥潔蓮幼稚園/ 幼兒中心(堅尼地道)

星期	早餐	水果	午餐	茶點
一	焗蛋 牛奶	雪梨	洋蔥南瓜翠玉瓜飯 薏仁枝竹湯	焗粟米粒 清水
二	原味粟米片 牛奶	蘋果	節瓜冬菇魚柳飯 青紅蘿蔔蜜棗瘦肉湯	雞蛋三文治 清水
三	果醬三文治 清水	香蕉	鮮冬菇生菜蛋絲瘦肉湯 米通粉	軟蛋糕 牛奶
四	雜菜牛肉 螺絲粉	雪梨	紅蘿蔔雞蛋椰菜雞柳飯 節瓜章魚蜜棗瘦肉湯	粟米粥
五	雞蛋牛奶 麥片	蘋果	魷魚馬蹄肉餅飯 灼小棠菜 蘋果紅蘿蔔南北杏 蜜棗鮮魚湯	牛肉湯意粉
六	梳打餅 清水	蘋果	雜菜瘦肉湯通粉	/

◎餐單內容如有更改，恕不另行通告。

◎所有米飯及粥品均加入糙米以增加營養。

◎嬰兒班會為幼兒烹調軟飯。

◎如幼兒對食物有敏感反應，請預早通知老師。

◎25/9(五)舉行「9月份生日會及兒童崇拜」，是日午餐為白汁粟米
瘦肉薯仔燴通粉、羅宋湯(豬肉)，茶點為清蛋糕、火龍果。

本餐單使用期由 1/9/2020 至 3/10/2020