

1 / 2021 餐單

聖雅各福群會麥潔蓮幼稚園/
幼兒中心(堅尼地道)

星期	早餐	水果	午餐	茶點
一	牛奶麥皮	香蕉	紅蘿蔔椰菜冬菇炒米粉 粟米粥	蒸蛋糕 清水
二	原味粟米片 牛奶	蘋果	翠肉瓜南瓜魚柳飯 清補涼瘦肉湯	雞蛋三文治 清水
三	牛油卷包 牛奶	橙	番茄薯仔雞蛋瘦肉飯 核桃腰果栗子蜜棗瘦肉湯	鮮淮山 牛肉粥
四	雜菜牛肉湯 蜆殼粉	雪梨	節瓜鮮冬菇雞蛋雞柳飯 青紅蘿蔔南北杏蜜棗雪耳 瘦肉湯	果醬三文治 豆奶
五	烱蛋 牛奶	香蕉	章魚馬蹄燕麥蒸肉餅 焗菜心 木瓜紅蘿蔔南北杏鮮魚湯	白菜雞肉 湯螺絲粉
六	梳打餅 清水	蘋果	雜菜瘦肉蜆殼粉	/

◎餐單內容如有更改，恕不另行通告。

◎所有米飯及粥品均加入糙米以增加營養。

◎嬰兒班會為幼兒烹調軟飯。

◎如幼兒對食物有敏感反應，請預早通知老師。

◎29/1(五)舉行「11、12及1月份生日會及兒童崇拜」，是日午餐為蕃茄瘦肉薯仔燴意粉、羅宋湯(豬肉)，茶點為清蛋糕、火龍果。

本餐單使用期由 4/1/2021 至 30/1/2021