

3 / 2021 餐單

聖雅各福群會麥潔蓮幼稚園/ 幼兒中心(堅尼地道)

星期	早餐	水果	午餐	茶點
一	原味粟米片 牛奶	香蕉	節瓜菜心雞蛋飯 老黃瓜粟米紅蘿蔔赤小豆 扁豆眉豆腰豆湯	烩粟米 清水
二	牛奶麥皮	蘋果	冬瓜鮮冬菇雞柳飯 章魚蓮藕綠豆蜜棗瘦肉湯	雞蛋三文治 清水
三	牛油卷包 牛奶	橙	冬菇紹菜雞蛋瘦肉 米通粉	白菜仔 牛肉粥
四	雜菜牛肉 湯蜆殼粉	香蕉	番茄薯仔雞蛋魚柳飯 西洋菜南北杏 蜜棗瘦肉湯	果醬三文治 豆奶
五	烩蛋 清水	蘋果	馬蹄冬菇蒸肉餅 灼菜心 蘋果紅蘿蔔蜜棗鮮魚湯	蒸蛋糕 牛奶
六	梳打餅 清水	橙	雜菜瘦肉螺絲粉	/

◎餐單內容如有更改，恕不另行通告。

◎所有米飯及粥品均加入糙米以增加營養。

◎嬰兒班會為幼兒烹調軟飯。

◎如幼兒對食物有敏感反應，請預早通知老師。

◎26/3(五)舉行「3月份生日會及兒童崇拜」，是日午餐為蕃茄瘦肉薯仔燴意粉、羅宋湯(豬肉)，茶點為清蛋糕、火龍果。

本餐單使用期由 1/3/2021 至 3/4/2021